

感染症情報

新型インフルエンザ(H1N1)

発熱に加え、以下の症状に
要注意

- せき
- のどが痛い
- 鼻水・鼻づまり

そのほかの症状

- 体の痛み
- 頭痛
- だるみ
- 悪寒
- 下痢
- はきけ

慢性疾患を抱える方、65歳以上の高齢者、5歳未満の子供、妊婦の方々は症状が重くなる可能性があります。

新型インフルエンザに感染した
かもと思った場合は、以下に従
って行動をお願いいたします。

- 医療サービスを受ける以外はホテルの自室または自宅待機し、不要の外出を避ける。旅行・出勤・登校を自粛する。
- 発症後7日間、または病状回復後24時間のいずれか長い期間は、他人との密接な接触を自粛する。



病状の有無にかかわらず、以
下を心掛けてください。

- せきやくしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を覆う。
- せっけん、またはアルコール系ハンドジェルなどを使って、よく手を洗う。
- 目、鼻、口を触らない。
- 病人との接触を避ける。

詳細:

- www.cdc.gov/h1n1flu
- CDC問い合わせ先
(毎日24時間受付)
 - 1-800-CDC-INFO
(1-800-232-4636)
 - TTY: (888) 232-6348
 - cdcinfo@cdc.gov
- または、地元の保健当局にお問い合わせください

H1N1 Travel Health Alert Notice, 05-09 (H1N1旅行健康通知、2009年5月)



米国保健社会福祉省
疾病予防管理センター

SAFER | HEALTHIER | PEOPLE™

