

공중보건 경고

신종 H1N1 플루

아래와 같은 증상이 있는지 살펴보십시오.

열을 동반한

- 기침
- 인후통
- 콧물 또는 코막힘

기타 증상:

- 오한
- 설사
- 구토
- 몸살
- 두통
- 피로

만성 증세가 있는 사람, 65 세 이상 노인, 5 세 미만 어린이 및 임신부는 중병에 걸릴 위험이 더 높을 수 있습니다.

신종 플루 감염으로 생각되는 경우:

- 집에 머무르시거나 여행 중이라면 호텔 방에 머무르고 치료 받으러 가는 경우에만 외출하십시오. 여행하거나 직장 또는 학교에 가지 마십시오.
- 증상이 시작된 후 7 일 동안, 또는 증상이 사라진 후 24 시간 동안, 둘 중 더 긴 쪽에 해당되는 기간 동안 다른 사람들과 가까이 접촉하지 마십시오.



누구나 지켜야 할 사항:

- 기침이나 재채기를 할 때에는 티슈로 입과 코를 가리십시오.
- 비누와 물로 자주 손을 씻거나, 알코올 성분 핸드젤을 사용하여 손을 자주 씻으십시오.
- 눈, 코 또는 입을 만지지 마십시오.
- 아픈 사람에게 가까이 가지 마십시오.

상세 정보를 원하시면:

- www.cdc.gov/h1n1flu를 방문하십시오
- 매일 24시간 운영하는 CDC(질병통제예방센터)로 문의하십시오
 - 1-800-CDC-INFO (232-4636)
 - TTY: (888) 232-6348
 - cdcinfo@cdc.gov
- 지역 또는 주 보건부에 문의하십시오

H1N1 여행 공중보건 경고, 2009-05



보건복지부
질병통제예방센터
SAFER | HEALTHIER | PEOPLE™



203075-A