

EVITE LAS PICADURAS DE INSECTOS

¡Infórmese *antes* de viajar!

¡Los insectos pueden transmitir enfermedades!



Las personas que viajan a zonas tropicales y otros lugares deben tomar medidas para evitar las picaduras de insectos.

★ Protéjase!

El uso de repelente de insectos con al menos **20 % de DEET** lo protege de las picaduras de mosquitos y garrapatas*.

Use el repelente de insectos según las instrucciones del envase y vuelva a aplicar según se indique. Los altos porcentajes del ingrediente activo ofrecen una protección más prolongada.

★ ¡Use repelente para protegerse!

Cuando use pantalla solar y repelente de insectos, aplique primero la pantalla solar, deje que se seque, y luego aplique el repelente de insectos.

★ Otras opciones para prevenir las picaduras

- ★ En la medida de lo posible, use pantalones largos y mangas largas. Use la camiseta dentro del pantalón y los pantalones dentro de las medias.
- ★ Use ropa y equipamiento tratado con permetrina (como tiendas de campaña y bolsas de dormir).
- ★ Duerma en lugares con aire acondicionado o mosquiteros o mallas.
- ★ Duerma debajo de un mosquitero si duerme en lugares abiertos.

★ Ejemplos de enfermedades transmitidas por insectos:

Mosquitos:

Dengue, chikunguña, malaria, zika, fiebre amarilla, encefalitis japonesa

Garrapatas:

Fiebre africana por picadura de garrapata, fiebre maculosa mediterránea, encefalitis transmitida por garrapatas

Otros: fiebre Tsutsugamushi (ácaros), peste (pulgas), enfermedad del sueño (moscas tse-tse)

★ ¡Consulte con un médico!

Si se enferma luego de un viaje, vaya al médico. Dígame al médico a dónde viajó.



*Otros repelentes de insectos aprobados para evitar las picaduras de mosquitos: picaridina, aceite de eucalipto de limón y IR3535. Visite <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/avoid-bug-bites> para obtener más información.

