

کروناویروس جدید موسوم به "MERS-CoV" در شبه جزیره عربستان

هشدار - سطح 3، پرهیز از سفر غیر ضروری
آماده‌باش - سطح 2، اجرای اقدامات احتیاطی پیشرفته
مراقبت - سطح 1، اجرای اقدامات احتیاطی معمول

تاریخ به‌روز سانی: 11 ژوئن 2013

وضعیت جاری چگونه است؟

مواردی از ابتلا به بیماری تنفسی ناشی از کروناویروس سندروم تنفسی خاورمیانه (MERS-CoV) در چندین کشور گزارش شده است. MERS-CoV پیش از این "کروناویروس جدید" نام داشت. برای کسب اطلاعات بیشتر به [وب سایت MERS CDC](#) مراجعه کنید.

CDC پیشنهادی برای تغییر برنامه سفر به دلیل مشاهده موارد MERS ندارد. CDC پیشنهاد می‌کند که مسافران آمریکایی عازم مناطق مجاور شبه جزیره عربستان* وضعیت بهداشتی خود را پایش کنند و در صورت مشاهده نشانه‌های تب و بیماری‌های تنفسی خفیف مانند سرفه و تنگی نفس، به پزشک مراجعه کنند. آنها باید پزشک را از سفر اخیر خود مطلع کنند.

کروناویروس چیست؟

کروناویروس‌ها یکی از عوامل سرماخوردگی معمولی هستند. عامل بیماری تنفسی شدید موسوم به "سارس" (سندروم حاد و شدید تنفسی) نیز نوعی کروناویروس بود. "سارس" در سال 2003 در سراسر جهان شیوع یافت ولی پس از سال 2004 موردی از ابتلا به "سارس" گزارش نشده است. MERS-CoV کروناویروس عامل "سارس" نیست.

درباره MERS-CoV چه می‌دانیم؟

MERS-CoV با سایر کروناویروس‌هایی که قبلاً شناخته شده‌اند، فرق دارد. MERS باعث پدید آمدن نشانه‌هایی مانند تب، سرفه و تنگی نفس می‌شود. CDC با همکاری سازمان بهداشت جهانی و سایر سازمان‌ها برای شناخت تهدیدات این ویروس برای بهداشت عمومی، تلاش می‌کند.

مسافران چگونه می‌توانند از خودشان حفاظت کنند؟

رعایت کردن هر روزه این نکات به پیشگیری از شیوع میکروب و حفاظت در برابر سرماخوردگی، آنفولانزا و سایر بیماری‌ها کمک می‌کند:

- دست‌های خود را مرتباً با آب و صابون بشوید. اگر آب و صابون در دسترس نبود، از [شوینده‌های پایه-الکل](#) استفاده کنید.
- از دست زدن به چشم‌ها، بینی و دهان خودداری کنید. بدین ترتیب مانع انتقال میکروب می‌شوید.
- از نزدیک شدن به افراد بیمار پرهیزید.
- حتماً برای دریافت تمامی واکسن‌های عقب‌افتاده احتمالی اقدام کنید و در صورت امکان حداقل 4 تا 6 هفته پیش از اعزام برای دریافت واکسن‌های تکمیلی احتمالی به مرکز خدمات درمانی مراجعه کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره بهداشت سفر به وب سایت [بهداشت مسافران](#) CDC مراجعه کنید.
- اگر بیمار هستید
 - در هنگام سرفه کردن دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشانید و سپس دستمال را در سطل زباله بیندازید.
 - برای پیشگیری از انتقال بیماری، از نزدیک شدن به دیگران خودداری کنید.

فرد چه زمانی باید به مرکز خدمات درمانی مراجعه کند؟

در صورت مشاهده نشانه‌های تب و بیماری‌های تنفسی مانند سرفه یا تنگی نفس، در فاصله 14 روز پس از بازگشت از شبه جزیره عربستان یا کشورهای مجاور، باید به مرکز خدمات درمانی مراجعه کنید*. شما باید پزشک را از سفر اخیر خود مطلع کنید.

اطلاعات بالینی:

مرکز خدمات درمانی باید برای پذیرش مریضان دچار بیماری حاد تنفسی (بیماران نیازمند بستری) که حداکثر 14 روز پیش از شبه جزیره عربستان* یا کشورهای همسایه بازگشته‌اند، آماده باشد. البته مسافرانی که فقط از فرودگاه‌ها عبور کرده‌اند، از این قاعده مستثنی هستند.

- سایر دلایل شایع بیماری تنفسی، مانند آنفولانزا، را در نظر بگیرید.
- بیماران را با استفاده از تعاریف و راهنمایی‌های موردی [CDC ارزیابی کنید](#).
- بیماران مبتلا به ناراحتی تنفسی با علت ناشناخته و افراد دارای معیارهای "بیماران تحت بررسی" CDC را فوری از طریق اداره بهداشت محل یا ایالت به CDC معرفی کنید.
- ارزیابی این دسته از بیماران مبتلا به عفونت MERS-CoV را مد نظر قرار دهید:
 - افرادی با نشانه‌های بیماری تنفسی حاد با علت معلوم که حداکثر 14 روز پیش از شبه جزیره عربستان* بازگشته‌اند ولی روال درمان مناسب بر روی آنها تأثیری نداشته است.
 - افرادی که نشانه‌های ابتلا به بیماری حاد تنفسی در آنها دیده می‌شود و با مسافران نشان‌دهنده علایم بیماری که مبتلا به تب و بیماری حاد تنفسی هستند و حداکثر 14 روز پیش از شبه جزیره عربستان* بازگشته‌اند، ارتباط نزدیک داشته‌اند.
- در [وب سایت MERS](#) CDC اطلاعات و توصیه‌های بیشتری ارائه شده است.
- پرسش‌های احتمالی را با اداره بهداشت ایالت یا محل خود در میان بگذارید.

اطلاعات بیشتر:

- [سندروم تنفسی خاورمیانه \(MERS\) CDC](#)
- [سندروم تنفسی خاورمیانه \(MERS\) – راهنمای موقت ویژه خدمه هوایی گزارش مسافران بیمار پروازهای ورودی به ایالات متحده \(محل قرنطینه CDC\)](#)
- [عفونت کروناویروس WHO](#)
- [کروناویروس جدید، بهداشت عمومی انگلستان](#)
- [ECDC: به روز رسانی ارزیابی سریع خطر در حوزه \(PDF\) \(MERS-CoV\)](#)
- [به روز رسانی: بیماری تنفسی شدید مرتبط با کروناویروس جدید – جهانی، 2012-2013](#) MMWR 7 مارس 2013/62 (نسخه اولیه)؛ 1-2
- [بیماری تنفسی شدید مرتبط با کروناویروس جدید – عربستان سعودی و قطر، 2012](#) MMWR 12 اکتبر 2012/61؛ 820-820.

* کشورها در داخل و در نزدیکی شبه جزیره عربستان: بحرین، عراق، ایران، اسرائیل، اردن، کویت، لبنان، عمان، فلسطین، قطر، عربستان سعودی، سوریه، امارات عربی متحده (UAE) و یمن.